

Poród naturalny nie musi być traumą

Aż 34% kobiet po porodzie ma objawy charakterystyczne dla zespołu stresu pourazowego. Bezpośrednim związkiem jest brak stosowania jakiejkolwiek techniki łagodzenia bólu porodowego.



Traumatyczne doświadczenia związane z porodem to wciąż tabu, o którym kobiety mówią niechętnie. Tymczasem ból podczas porodu może sprawić, że będzie to przeżycie równie traumatyczne jak wypadek samochodowy czy katastrofa lotnicza. Potwierdzili to niedawno izraelscy naukowcy w badaniu opublikowanym na łamach „Israel Medical Association Journal”. Negatywne konsekwencje wystąpienia stresu pourazowego po porodzie to częstsze depresje poporodowe oraz niechęć do ponownego zajścia w ciążę.

Żel położniczy
Natalis ułatwia
bezpieczny poród

Bardzo ważne jest, aby propagować sposoby łagodzenia bólu porodowego. To nie prawda, że poród musi boleć. Można zrobić wiele, aby ten ból zminimalizować. – „Polki mogą już korzystać z najlepszych technik łagodzenia bólu porodowego. Proponujemy produkt nowej generacji – żel położniczy Natalis. Został opracowany

w Szwajcarii jako kompleksowa koncepcja dla ułatwienia porodu naturalnego. Mimo lęku i bólu kobieta może poczuć odprężenie” – mówi Leszek Nowicki z PiękneNarodziny.pl.

Jak działa żel
położniczy Natalis

Żel położniczy Natalis tworzy warstwę poślizgową w kanale rodny. Tym samym skraca II etap porodu, który związany jest z najbardziej intensywnym bólem. Dzięki tej technice łagodzenia bólu, poród naturalny jest bardziej przyjazny dla dziecka. Natomiast dla rodzącej dodatkowe korzyści to ochrona narządów rodnych.

Żel położniczy Natalis dostępny jest w szkołach rodzenia, szpitalach, gabinetach ginekologicznych oraz u dystrybutora. W opakowaniu znajduje się 1 sterylna strzykawka jednorazowa, zawierająca 15 ml żelu położniczego, oddzielne opakowania sterylnie z aplikatorem dopochwowym. Cena to 187 zł. Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej dystrybutora: www.NatalisPolska.pl



Nowa technika skracania bólu porodowego – żel położniczy Natalis

Główną obawą związaną z porodem jest ból – boi się go co druga przyszła mama. Naturalną i rekomendowaną przez specjalistów techniką skracania bólu podczas porodu jest unikalny na polskim rynku żel położniczy Natalis.

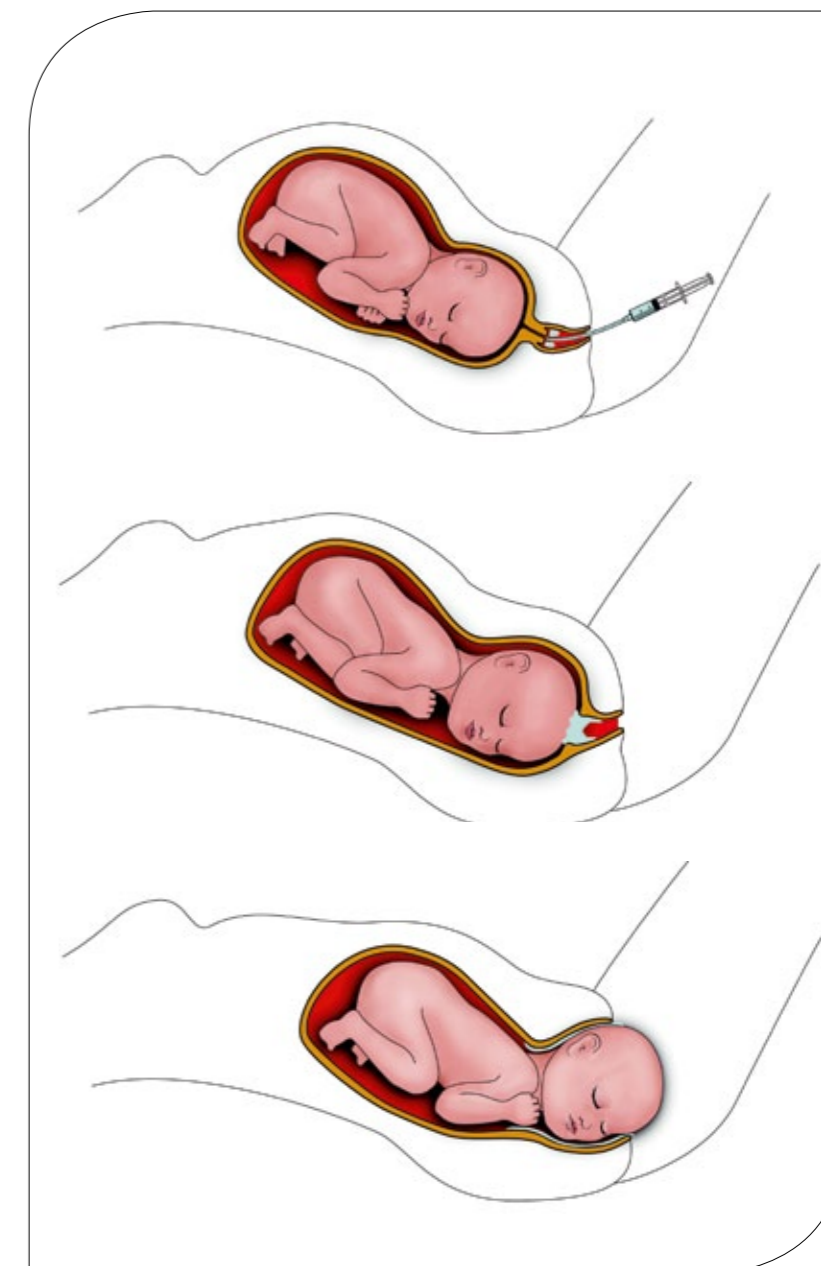
Położne coraz częściej uświadamiają kobietom, że ból i strach związany z porodem można ograniczyć dzięki różnym technikom. Potrzebne jest to zwłaszcza w drugiej fazie porodu, gdy niemowlę przesuwa się przez kanał rodny. Ból jest wtedy bardzo intensywny. Wiąże się z silnymi skurczami i rozciąganiem się szyjki macicy. U kobiet, które rodzą pierwszy raz, ten etap porodu trwa około dwóch godzin.

Żel ułatwiający
poród

Polskie Towarzystwo Położnych rekomenduje żel położniczy Natalis, który został opracowany w Szwajcarii. Żel jest aplikowany przez położną w początkowym etapie porodu. Tworzy warstwę poślizgową, zmniejszając tarcie płodu o ściany kanału rodnego. – Żel położniczy zmniejsza siły tarcia o ok. 1/3. Tym samym minimalizuje ból i ryzyko uszkodzenia krocza. Chroni więc dziecko oraz narządy rodne matki – mówi Leszek Nowicki z PiękneNarodziny.pl.

Żel Natalis jest bezzapachowy, bezbarwny i zawiera wyłącznie składniki naturalne. Polecany jest dla pierworódek oraz kobiet, które rodzą po raz kolejny. Można go stosować w stanach po cesarskim cięciu, w przypadku porodów w wodzie, porodu przedwczesnego.

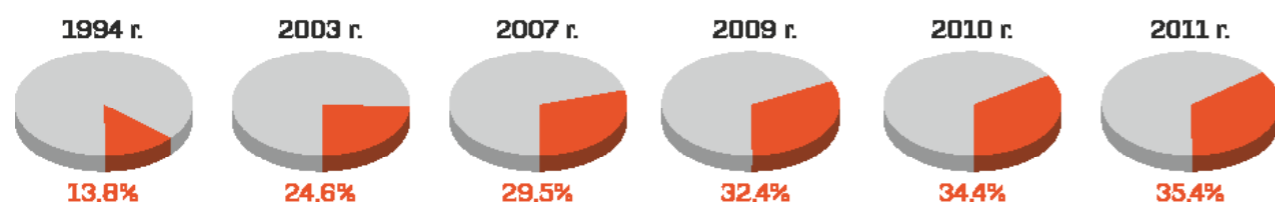
Żel położniczy Natalis dostępny jest w szkołach rodzenia, szpitalach, gabinetach ginekologicznych oraz u dystrybutora. Więcej informacji znajduje się na stronie: www.natalis.info.pl



Współczesna koncepcja porodu naturalnego

Recepty na zmniejszenie bólu porodowego i ułatwienia jego przebiegu szukano już w starożytności. W II w.n.e. Soranusa z Efezu zalecał stosowanie oliwy z oliwek w celu ułatwienia przechodzenia główki przez kanał rodny. Obecnie rolę tę spełnia profesjonalny żel położniczy.

Cięcia cesarskie w Polsce

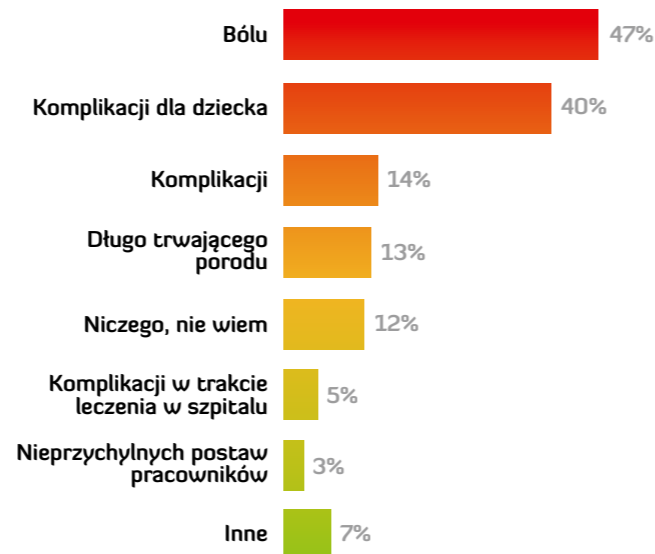


Tokofobia
– lęk przed porodem naturalnym

Poporodowe urazy tkanek miękkich kanału rodnego – częstość występowania

Pęknięcie krocza II stopnia – **0,8-8,5%**
Pęknięcie krocza III lub IV stopnia – **0,4-2,5%**
Pęknięcie szyjki macicy – **18%**

Czego najbardziej obawiają się kobiety podczas porodu?



Badane kobiety wypełniały ankietę wielokrotnego wyboru dotyczącą obaw związanych z porodem.

Urazy struktur dna miednicy

1. Uszkodzenie nerwów
2. Uszkodzenie struktur mięśniowych
3. Zmiany w obrębie tkanki łącznej
4. Uszkodzenie nerwu sromowego:
 - po porodach przedłużonych,
 - po trakcji próżnościągiem,
 - po urodzeniu dziecka o masie powyżej 4 kg.

Metody prewencji urazów tkanek miękkich i ich długotrwałych konsekwencji

- odstąpienie od rutynowego nacinania krocza,
- ograniczenie stosowania kleszczy,
- przedporodowy i śródporodowy masaż krocza,
- ćwiczenia mięśni dna miednicy w ciąży,
- używanie żelu zmniejszającego siłę tarcia wewnątrz kanału rodnego.



Jedynym środkiem zmniejszającym siłę tarcia wewnątrz kanału rodnego, którego skuteczność dokumentują badania kliniczne, jest żel położniczy.

W badaniach klinicznych na losowo dobranej grupie kobiet stwierdzono, że u osób, u których zastosowano żel położniczy podczas porodu, istotnie zmniejszył się odsetek obrażeń kanału rodnego (pęknięć krocza), a także 7-krotnie rzadziej nacinano krocze, w porównaniu do grupy kontrolnej, gdzie nie zastosowano tego preparatu.

Środki zmniejszające siłę tarcia wewnątrz kanału rodnego

Na dynamikę porodu dodatki wpływ ma siła skurczów mięśnia macicy, a wpływ ujemny mają siły sprężystości i tarcia.

Na siły tarcia podczas porodu składają się: tarcie adhezyjne (wynikające z przylegania) i tarcie poślizgowe.

To właśnie oba te rodzaje tarcia powinna zmniejszać substancja aplikowana do pochwy, aby skutecznie skrócić II okres porodu i przeciwdziałać urazom tkanek miękkich kanału rodnego.



Rekomendacje i rozporządzenia



Plan porodu

Każda przyszła mama ma możliwość przygotowania razem z lekarzem prowadzącym ciążę lub z położną planu porodu. Taki dokument powinna przedstawić osobie prowadzącej poród. Jeśli poród przebiega bez komplikacji, personel ma obowiązek zastosować się do preferencji rodzącej kobiety.

Plan porodu uwzględnia działania w poszczególnych fazach porodu. Szczegółowo można zdefiniować swoje preferencje co do obecności bliskich osób, znieczulenia, cięcia cesarskiego, ochrony krocza, a także opieki po porodzie, opieki nad noworodkiem czy karmienia. Możliwość zastosowania żelu położniczego Natalis to dla kobiety podpowiedź w roz-

strzygnięciu co najmniej trzech kwestii: bezpieczeństwa porodu, znieczulenia, nacięcia krocza. Zastosowanie żelu sprawia, że poród naturalny jest bardziej przyjazny dla dziecka, które w mniejszym stopniu jest narażone na uszkodzenia w czasie przeciskania się przez kanał rodny. Ponadto jest to środek znacznie zmniejszający ból podczas porodu - warstwa poślizgowa zmniejsza tarcie płodu o ściany kanału rodnego, a to

oczywiście minimalizuje ból i ryzyko uszkodzenia krocza. W wielu przypadkach dzięki zastosowaniu żelu, nacięcia krocza można uniknąć. Poza tym, Natalis odgrywa dużą rolę w okresie poporodowym - wspomaga odbudowę flory bakteryjnej w pochwie po porodzie oraz zmniejsza ryzyko powstania infekcji dzięki swoim właściwościom antybakteryjnym.

Dziennik Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej

„VI. Strategie uśmierzania bólu podczas porodu
Osoba sprawująca opiekę podczas porodu przedstawia rodzącej pełną informację o niefarmakologicznych i farmakologicznych metodach łagodzenia bólów porodowych dostępnych na miejscu, w którym ten poród się odbywa, wspiera rodzącą w stosowaniu tych metod oraz respektuje jej decyzję w tym zakresie”.



Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Położnych dla serii preparatów NATALIS

Polskie Towarzystwo Położnych [...] udziela REKOMENDACJI dla serii produktów NATALIS, uznając je za preparaty wspomagające proces przygotowania się do porodu naturalnego, przebieg samego porodu, jak również przebieg okresu poporodowego [...].”

Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego dotyczące zapobiegania śródporodowym urazom kanału rodnego oraz struktur dna miednicy

„Zespół Ekspertów PTG stwierdza, że wyniki przedstawionych badań klinicznych dowodzą celowości stosowania żelu porodowego w I i II okresie porodu fizjologicznego oraz porodu przedłużającego się, porodu przedwczesnego i zabiegowych porodów pochwowych, w celu ułatwienia przejścia dziecka przez kanał rodny i skrócenia II okresu porodu, jak również zmniejszenia odsetka obrażeń kanału rodnego i nacięcia krocza. Podsumowując powyższy przegląd obec-

nego stanu wiedzy na temat urazów śródporodowych kanału rodnego i struktur miednicy mniejszej należy stwierdzić, że stanowią one jeden z istotnych problemów położnictwa. Pośród metod prewencji tych urazów oraz ich długotrwałych konsekwencji wiarygodne dowody na skuteczność posiadają: - odstąpienie od rutynowego nacinania krocza, a w przypadkach uzasadnionego stosowania tej procedury wykonywanie episjotomii pośrodkobocznej, ograniczenie stosowania kleszczy, - przedporodowy i śródporodowy masaż krocza, ćwiczenia mięśni dna miednicy w ciąży, - używanie żelu zmniejszającego siłę tarcia wewnątrz kanału rodnego”.

